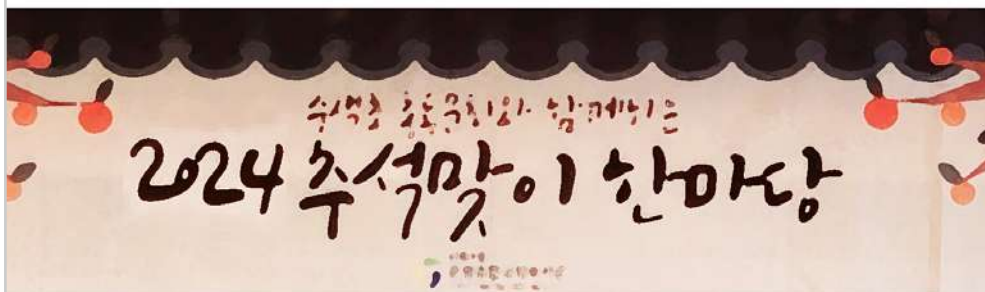


기리자씨



한 눈에 들어다보는 은평종합사회복지관 2024년 3분기



▶7월 어르신세계절정서지원 복날행사



▶8월 똑딱똑딱 푸른모임 한글교육



▶8월 너울가지 뜨개질모임



▶8월 에블루션 어르신 치매예방프로그램



▶8월 사회적 고립가구 발굴 캠페인(증산동)



▶9월 4차 가족사례관리연구회



▶9월 다래우리(우리데이_부모교육 및 아동교육)



▶9월 중장년1인가구지원사업 희망모임



▶9월 찾아가는 복지상담소



▶9월 회복관점동반자모임 1회기



Contents

04 여는이야기

팀☆이야기

06 수색·증산동팀

07 응암2동팀

09 응암3동팀

10 사례관리팀

12 복지경영팀

은평이야기

13 은평가정폭력상담소

14 은평 다시보기, 미리보기

15 프로그램 참여자 모집·후원내역

발행인 이영학 / 편집인 고인정

여는이야기

은평복지관 경로식당 담당 김남희 영양사님이 입사 10주년을 맞이하였습니다.
지금부터 지난 10년간 은평복지관과 함께한 스토리를 들어보겠습니다.



· 우측 첫 번째 (김남희 영양사)

Q1. 자기소개 부탁드립니다.

공방에서 가족가방 만들기를 좋아하고, 세 자녀의 엄마인 은평복지관 김남희 영양사입니다.

Q2. 은평복지관과의 첫 인연은 어떻게 맺게 되셨나요?

세 자녀의 엄마로 자녀 양육에 전념하던 중 개인적인 친분이 있는 은평지역자활센터 사회복지사님을 통해 은평복지관에서 영양사를 구한다는 소식을 들었어요. 그래서 지원했고 선발되어 인연을 맺게 되었습니다.

Q3. 경로식당 식단을 짤 때 가장 중요하게 생각하시는 부분은 무엇인가요?

어르신들의 건강을 가장 최우선으로 고려하고 있어요. 아무래도 치아가 약하시다 보니 부드럽게 잘 드실만한 메뉴로 계획하는 편이고, 또 평소 집에서 못 드실만한 메뉴로 대접받는다든 기분이 드시게끔 최선을 다하고 있습니다.

Q4. 어르신 식사제공 시 어려운 점과 극복 노하우가 있으시다면 무엇인가요?

어르신들 모두 좋은 분들이지만, 처음 왔을 때 1년 정도는 간혹 불만 사항을 거친 표현으로 표출하시는 분들도 소수이지만 계셨어요. 당시 힘들기도 했지만 '어디서도 대우받지 못하는 어려운 삶을 사시다가 유일하게 복지관에서 따뜻한 한 끼 드시려 오셨구나'라고 생각하니 더 대접받으신다는 마음이 드시게끔 식사 준비를 하고 싶어졌어요.



또 소소한 활동들도 준비했어요. 식사 전 어르신들끼리 따뜻하게 인사하기, 덕담 나누기, 체조 등 간단한 활동들을 준비해서 식사를 기다리며 서로 웃을 수 있는 시간을 마련해 드렸어요. 그러자 차츰 말씀을 더 예쁘게 하려고 노력하시고, 더 온화한 성품을 가지게 되셨어요.

지금은 어르신들끼리도, 저와도 많이 친밀해져서 경로식당에 못 오시는 날에는 미리 연락도 꼬박꼬박 주세요. 또 하루 종일 여기 오기를 기다리신다고 하시며 아침 8시 30분부터 기다리시기도 하고, 자식들도 이런 다양한 메뉴를 해주지 않는다며 고맙다는 말씀을 하실 때마다 은평복지관 영양사라는 사실이 참 뿌듯해요.

Q5. 은평복지관 영양사로 근무하시며 가장 기억에 남는 에피소드가 있으시다면 무엇인가요?

몇 년 전 연로해지셔서 2개월 정도 식사를 잘 못하시던 어르신이 계셨어요. 그 어르신이 식사 하실 때마다 조금이라도 더 하실 수 있게 옆에서 같이 있어 드리고 한 숟가락이라도 더 드시라고 권유해 드리고는 했는데 어느날은 그 어르신이란 조금 더 시간을 보내야 한다는 생각이 들었어요. 그날이 목요일이었는데 식사 후 복지관 구건물 경로식당 앞에 있던 '물빛쉼터'에 앉아 대화를 나눴어요.

어르신과 대화할 때 저의 중요한 가치인 기독교 신앙에 대해 전하며, 하나님을 믿으면 사후에도 천국에 갈 수 있다고 말씀드렸죠. 그리고 다음날은 못 나오셔서 안부가 궁금했는데 다음 주 월요일에 출근해 보니 주말에 소천하셨다는 이야기를 전해 듣게 됐어요.

어르신과의 사별은 슬펐지만, 저의 중요한 가치를 전할 수 있었던 점은 참 감사해요.

Q6. 한 직장에서 10년 동안 근무하실 수 있었던 원동력이 무엇인가요?

글쎄요. (웃음) 세 자녀를 키우는 워킹맘이다 보니 어려움이 찾아올 때마다 '그래도 열심히 일해서 아이들 잘 키워야지'라는 신념과 의지가 있었던 덕분인 것 같아요.

사실 한번은 입사 6개월 만에 퇴사 고민을 한 적이 있는데 막내 자녀가 초등학교에 입학했을 때예요. 저는 오후 2시가 넘어 퇴근하는데 막내는 12시에 하교해서 집에서 2시간이나 혼자 시간을 보내야 하는 상황이라 마음이 놓이지 않았어요. 자녀를 잘 키우는 것이 저의 중요한 신념인데 엄마가 일한다고 자녀 양육에 소홀히 하고 싶지 않아서 고민하던 중 복지관에서 저의 입장을 배려해 주셔서 지금까지 다닐 수 있었어요.

세월이 흘러 벌써 막내가 고등학교 2학년이 됐고, 지금 되돌아봐도 복지관의 배려에 감사한 마음이 들어요.

Q7. 지역주민들에게 알리고 싶은 은평복지관 경로식당의 장점, 자랑거리가 있다면 무엇인가요?

저희 경로식당은 봉사자님들이 안 계시면 운영되기 어려운 시스템인데 대부분 지역주민이거나 지역교회 봉사자님들이 와주세요. 많이 오시는 분들은 한 달에 7~8회도 와주시고, 다른 봉사자님들이 당일 봉사활동을 취소해서 급하게 요청드리면 와주시는 분들도 계세요. 또 10년째 함께하고 있는 대학생 단체봉사팀도 있는데 시험 기간, 방학 기간이라고 취소한 적 없이 성실히 와주셔서 너무 감사해요.

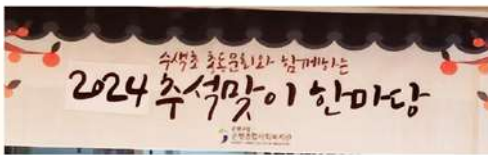
그래서 저는 지역이 함께 하는 경로식당이라는 점이 은평복지관 경로식당의 큰 자랑거리라고 생각해요. 어떻게 보면 지역주민에 의해 운영되는 경로식당이지요. 또 봉사자님 중에 형편이 어려운 분들도 계시지만 경로식당 봉사를 하다 보니 오히려 어려운 이웃들을 돕고 싶은 마음이 더 생긴다고 말씀하시는 것 보면 봉사활동이 주는 유익도 많은 것 같아요.

끝으로 이 자리를 빌려 봉사자님들께 다시 한번 감사의 마음을 전하고 싶어요. 더불어 더 많은 지역주민들이 봉사활동을 하실 수 있는 기회가 있으면 좋겠습니다.

♥ 비가 오나 눈이 오나 한결같이 경로식당에 도움의 손길을 보내주신
경로식당 봉사자님들께 다시 한번 감사의 마음을 전합니다.
고맙습니다, 사랑합니다. ♥

수색·증산동팀

2024년 추석명절행사 진행



9월 12일, 수색·증산동팀은 지역사회보호 어르신들에게 추석 선물을 드리고, 투호 놀이, 낱말 퀴즈 맞추기, 오자미 던지기 등 전통놀이 한마당을 열어 어르신들이 풍성한 한가위를 맞이할 수 있도록 하였습니다.

이번 추석명절행사에는 경로식당 봉사를 통해 어르신들에게 한결같이 따뜻한 사랑을 전하는 수색초등학교 총동문화 봉사자들과 함께하였습니다.

수색초등학교 총동문화에서는 맛있는 송편 후원과 함께 예쁜 풍선아트로 밝은 명절 분위기를 느낄 수 있도록 노력하였습니다.

따뜻한 마음을 함께 나눠주신 것에 감사 인사를 드리며, 앞으로도 어르신들 곁에 더욱 가까이 다가가는 은평종합사회복지관이 되겠습니다.

▶ 작성자: 수색·증산동팀 임영란 과장

신규 입주 어르신 관계망 사업 '수다방'



수색·증산동팀에서는 수색동 신규 입주 어르신들의 이웃 관계 형성 도모를 위한 '수다방 모임'을 운영하고 있습니다. 7-9월에도 수다방 어르신들은 매주 금요일마다 모여서 다양한 관계 형성과 추억 회상 활동들에 참여했습니다. 7월에는 수색동주민센터와 협업하여 진행하는 사회적 관계망 사업으로, 요리 활동을 진행했습니다. **복날을 맞아 건강한 여름 나기를 목표로 삼계탕을 만들었습니다.**

수다방 어르신들은 활기찬 분위기에서 즐겁게 요리를 하였고, 맛있는 삼계탕 한 그릇을 완성했습니다.

"복날에 삼계탕을 직접 만들어 먹으니 좋아요."

"다 같이 요리하니 복작복작하고 재밌네."

수다방 어르신들은 직접 만든 맛있는 삼계탕을 먹고, 무더운 여름을 더욱 건강하고 활기차게 보낼 수 있었습니다. 앞으로도 어르신들이 친밀한 이웃 관계를 형성하고, 지역사회 안에서 행복하게 지낼 수 있도록 함께 응원 부탁드립니다!

▶ 작성자: 수색·증산동팀 한수임 사회복지사

수색동 9월 찾아가는 주민데이 '인사캠페인' 진행 "따뜻한 수색동 함께 만들어가요~"

수색·증산동팀은 매월 1회, 매달 새로운 주제로 수색동 주민센터 앞 공간에서 주민들과의 만남을 가지고 있으며, **9월은 인사캠페인**으로 진행하였습니다.

수색동 재개발로 많은 신규 입주주민들이 공동주택단지에서 함께 살게 되면서 발생하는 다양한 **지역주민 간의 갈등을 해소하고, 배려심 있는 주택문화를 조성**하기 위해 진행하였습니다.

참여자들은 활동지 질문을 통해 어떤 마음가짐과 자세로 이웃을 대하고 있는지 자가 점검하였고, 더불어 아직 잘 모르는 이웃들에게 **서로 인사의 한마디**를 작성 후 전하기도 하였습니다.

참여자들은 "엘리베이터에서 서로 인사 합시다"라고 먼저 인사의 의지를 표현하거나 "우리 아파트 주민들 모두 사랑하고 축복해요"라고 이웃들 모두를 축복하기도 하였습니다. 또 고등학교 3학년 학생의 이웃 주민은 "고3 화이팅입니다! 응원해요~"라고 응원 인사를 전하였습니다.

보이지 않는 인사와 응원이지만 이번 캠페인이 **작은 불씨가 되어 더 많은 지역주민들이 서로 인사하고 배려하며 더불어 사는 따뜻한 수색동**이 될 수 있도록 수색·증산동팀이 지속적으로 함께 하겠습니다.



▶ 작성자 : 수색·증산동팀 윤지수 대리

응암2동팀

2024 세대어울림 콘텐츠 제작교육 '매바위방송국'



응암2동 신규 방학프로그램으로 세대어울림 콘텐츠 제작교육 '매바위방송국'을 진행하였습니다. '매바위방송국'은 요즘 초등학생들 사이에서 떠오르는 희망직업 '크리에이터'를 전문 크리에이터 강사에게 배워보는 프로그램으로 아동들이 스스로의 힘으로 직접 기획부터 촬영·편집까지 해보며, 평소 즐겨보던 유튜브 프로그램이 어떻게 제작되는지 배울 수 있습니다.

'매바위방송국' 콘텐츠 제작 교육의 특별한 점은 '세대 어울림'을 주제로 영상을 제작한다는 것입니다. 지역사회의 어르신들과 교류로 만든 특별한 영상들로 인해, 세대를 넘어선 돈독함을 느낄 수 있었습니다. 2개월간의 방학 프로그램은 끝났지만 앞으로 복지관 유튜브 채널에 올라갈 영상들과 응암2동에서 진행될 프로그램에 많은 관심과 사랑 부탁드립니다.

▶ 작성자 : 응암2동팀 신정환 사회복지사

돌봄부재 아동역량강화 사업 '슬기로운 방학생활'



응암2동팀에서 여름방학을 맞아 진행한 '슬기로운 방학생활'에서는 지역 내 돌봄 부재 아동들 대상으로 대중교통 실습, 안전교육 및 실습 등 아동들이 자립역량을 강화할 수 있는 활동을 하였습니다. 이외에도 요리, 원예, 미술 체험, 국립항공박물관 나들이, 스포츠몬스터 체험 등 다양한 문화 체험을 진행하였습니다.

프로그램 종결 후 참여 아동들뿐만 아니라 부모님들도 높은 만족도를 보였고, 초등 6학년 아동들은 내년에는 중학생이 되어 참여할 수 없는 것에 대한 아쉬움을 표현하였습니다. 또한 한 학부모는 '가정에서 해주지 못하였던 많은 문화활동을 프로그램을 통해 할 수 있게 되어서 감사하다'라는 소감을 전하였습니다. 이처럼 2주간의 참여 아동들뿐만 아니라 부모들에게도 '슬기로운 방학생활'이 되었고 즐거운 추억이 쌓였음을 확인할 수 있었습니다.

▶ 작성자 : 응암2동팀 안정민 대리

응암2동 추석명절행사 '마음ON식당'



응암2동에서는 추석명절을 맞아 양일간(9/11, 9/12) '마음ON식당'을 열었습니다. 추석 명절을 홀로 보내는 주민들에게 따뜻한 추석명절을 선물 하기 위해 함께 송편을 만들고 담소 나누는 시간을 마련하였습니다.

또한 사회복지사들이 하나부터 열까지 직접 준비한 따뜻한 한 끼 식사를 대접하였습니다. 참여 주민들은 '오랜만에 가족 같은 분위기를 느낄 수 있어서 좋았다', '복지관에서 식사도 준비해 주고 따뜻한 추석이 될 것 같다'라고 이야기하였습니다. 응암2동팀 직원들 또한 주민들과 함께 한끼 식사를 하고 시간을 보내며 풍요로운 한가위를 맞이할 수 있었고, 따뜻한 추석 명절을 선물할 수 있어 감사한 시간이었습니다.

▶ 작성자 : 응암2동팀 안정민 대리

우리동네, 아름다운 나눔가게 - 응암2동



응암2동에는 총 6곳의 나눔가게가 있습니다. 나눔가게 사장님들은 지역 내 취약계층에게 매월 1회 식사 메뉴를 후원하고 있습니다. 그중 '오리앤오리' 박호순 사장님을 만나 나눔가게에 대한 이야기를 들어보겠습니다.

Q1. '오리앤오리' 가게 소개 부탁드립니다.

2012년부터 현재까지 응암2동에서 오리고기를 주 메뉴로 하고 있는 식당입니다. 오리고기가 주메뉴이지만 나눔 실천은 소불고기 3인분을 하고 있어요.

Q2. 나눔가게 사업에 동참하게 되신 계기가 무엇인가요?

평소 후원에 관심이 많았고 기회가 생기면 후원에 참여하고 싶다는 생각을 늘 가지고 있었어요. 그러나 후원처를 개별 컨택하는 일이 번거로워서 실천하고 있지는 않았는데, 작년 10월경 복지관과 주민센터 직원들이 저희 가게로 나눔가게 사업 홍보를 나오셨어요. 그때 바로 그 자리에서 후원신청서를 작성하고 지금까지 이어오고 있어요. 제가 은평구에서 오래 살고 응암2동에서 가게 운영을 하고 있지만 은평종합사회복지관은 작년에 처음 알게 되었어요.

Q3. 나눔가게 사업에 동참하면서 발생한 고충도 혹시 있으셨나요?

복지관에서 음식을 달라고 강요하는 것도 아니고, 판매할 음식 만드는 김에 같이 만들면 되니 가게 영업에 지장 가는 것은 없어요. 오히려 복지관에서 우리가 음식을 잘 만들 수 있도록 신경 써 주시니 감사하죠.

Q4. 후원을 중단하고 싶으셨던 적도 있으셨나요, 그럼에도 후원을 유지하는 이유는 무엇인가요?

후원을 그만두고 싶었던 적은 없어요. 은평복지관 이용 독거어르신들에게 드리는 음식 후원 외에도 월드비전에 월 3만원씩 후원을 하고 있는데 다 '우리 가족 같다'라는 생각을 해요. 독거 어르신들도 부모님처럼 생각하니 음식 해서 드리는 것에 수고롭지 않고, 월드비전 후원은 내 손녀라고 생각하며 이어가고 있어요. 가게를 닫는 날까지는 꼭 후원을 유지하고 싶어요.

Q5. 사장님에게 나눔가게란 무엇인가요?

나눔가게는 내 가족 같아요. 나도 평생 젊게 사는 게 아니고 언젠가 독거노인이 될 수 있고, 혜택을 받을 수 있는 것을 생각하면서 나눔가게 사업에 참여해요. 정말 내 가족에게 하는 것처럼 그분들에게 후원하고 싶고 그분들이 좋아하신다고 하니 후원하는 저도 참 부듯해요.

▶ 작성자 : 응암2동팀 하계방학 실습생 마한결

응암3동팀

주민교육 '다래배움터' 진행

응암3동팀에서는 지난 8월 23일, 8월 30일, 9월 6일 주민 교육을 진행하였습니다. 현대 사회에서 마음 건강 관리의 중요성이 커지고 있는 만큼, 이번 교육은 지역 주민들이 스스로의 마음 건강을 진단해 보고 관리법을 배우기 위해 우울증을 주제로 진행하였습니다. 8월 23일과 8월 30일에는 우울증을 이해하고 대처하는 방법을 알아 보는 이론 교육을 진행하였고, 9월 6일에는 푸드테라피를 통해 우울감을 환기하는 경험을 해보았습니다.

교육에 참여한 주민들은 "우울증에 대해 이해할 수 있었습니다.", "교육을 듣는 것도 사람들과 함께하니 정말 즐거웠어요, 또 했으면 좋겠어요." 등의 소감을 나누었습니다. 앞으로도 지역주민 곁에서 함께하는 은평복지관이 되겠습니다. 감사합니다.

▶ 작성자 : 응암3동팀 권지우 사회복지사

주민과 함께하는 마음커넥팅-'다래여름김치나눔데이', '추석한마음다방' 진행



‘마음커넥팅’은 주민과 함께하는 계절별 나눔행사로 7월 18일, 7월 19일 이틀간 중장년 1인가구 소망모임과 응암3동 자원봉사캠프 성원들이 모여 열무김치를 담그고 이웃과 나누는 ‘다래여름김치나눔데이’를 진행했습니다. 참여자들은 능숙한 솜씨로 김치를 담글 뿐 아니라 김치통 닦기, 따뜻한 문구 라벨지 붙이기, 이웃 메세지 쪽지 쓰기 등 모든 활동에 열심을 가했습니다. 그 마음이 온전히 김치에 배어 나눔 받은 이웃들은 **“김치가 너무 맛있어요. 국수도 해먹고 얼마나 잘 먹고 있는지 몰라요. 정말 감사합니다.”**, **“맛있게 잘 먹고 있습니다. 열무김치만 있어도 맛있어서 반찬 걱정 없습니다. 감사합니다.”** 등 감사의 표현으로 답했습니다.

9월 19일에는 응암감리교회 좋은나무 카페에서 ‘추석한마음다방’을 열었습니다. 응암감리교회 권사 모임, 중장년 1인가구 소망모임 성원들이 함께하였으며, 혼자 사는 이웃들이 오래 두고 먹을 수 있는 추석 음식 꾸러미(전복 영양밥, 꿀약밥, 갈비탕 팩 등)를 포장했습니다. 카페에는 많은 인원이 둘러 티타임을 가지며 추석 덕담 메시지를 남겨주었고, 귀가 시 묵직한 추석음식꾸러미를 받았습니다. 카페 방문은 못했지만 마음만은 함께하며 추석음식꾸러미를 특급배송 받은 이웃들까지 **모두가 풍요롭고 달달한 ‘추석한마음다방’스러운 명절을 보냈습니다.**

11월에는 ‘다래겨울김치나눔데이’가 기다리고 있습니다. 봄, 여름, 가을을 지나 겨울까지도 ‘마음커넥팅’은 주민과 함께하며 즐거운 마음으로 나눔을 실천하겠습니다.

▶ 작성자 : 응암3동팀 주서영 사회복지사



사례관리팀

서울 사회복지공동모금회 2024년 ‘우리동네 희망솔루션 지원사업’ 선정

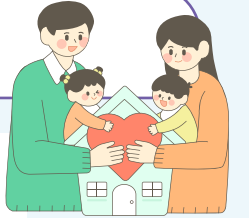
지역복지 현안 해소를 위한 서울 사회복지공동모금회 2024년 ‘우리동네 희망솔루션 지원사업’에 은평종합사회복지관이 대표기관으로 제안한 사업이 선정되었습니다. 본 사업은 은평구 주민의 마음건강 증진 및 회복지향 지역밀착형 지원체계 구축 사업 ‘마음톡톡(Mind Knock)’으로 사업명은 ‘고립된 마음 건강이 취약한 주민을 발견하고 마음 문을 두드린다, 마음 건강에 대해 톡톡해지는 주민·마을·종사자’를 상징하고 있습니다. 이에 2024년 9월 1일부터 2025년 8월 31일까지 은평구청, 녹번·신사종합사회복지관과 공동으로 사업을 수행하게 될 예정입니다. 세부 사업 내용은 1)은평구 마음톡톡 종사자 역량강화 및 네트워크 구축·운영, 2)마음건강 취약계층 당사자 지원사업, 3)마음건강 취약주민 발굴 및 마음건강 증진사업입니다.

본 사업을 통해 그동안 은평구가 쌓아온 민관협력을 바탕으로 마음건강에 어려움이 있는 주민을 적극적으로 돕고, 지역사회 통합과 회복 지원 체계를 구축하고, 지역주민의 마음건강 인식개선 및 마음건강 문제를 예방해 갈 수 있도록 많은 관심과 참여, 지원을 부탁드립니다!

▶ 작성자 : 사례관리팀 김은경 과장



은평구지역사회보장협의체 사례관리분과 및 주거복지분과 은평형사회보장증진사업 추진



은평종합사회복지관은 은평구지역사회보장협의체 사례관리분과와 주거복지분과 총무기관으로 두 분과 모두 은평형 사회보장증진사업 추진에 적극 참여하고 있습니다. 사례관리분과 사업 ‘민관 사례관리역량 강화를 위한 은평 사례로 통하다’로 사례관리자들의 역량 강화 및 사례 개입의 효과성을 높이고자 하며, 소그룹 자문을 통해 개입이 어려운 사례에 대한 슈퍼비전과 효과적인 복지 실현을 위해 논의 및 연구하고 있습니다.

주거복지분과 사업 ‘은평구 주거복지서비스 안내서 발간 및 배포 사업’은 은평구 내 주거복지 정보에 대한 정보 사각 지대를 해소하는 목적으로 은평구 내 종합복지관과 장애인복지관, 주거복지상담소, 초록우산, 월드비전에서 진행하고 있는 주거복지 관련 사업들을 정리해 지역주민 누구나 주거복지 정보에 쉽게 접할 수 있는 책자를 제작했습니다. 이를 활용하여 은평구 내 16개 동을 돌아다니며 주거 고민이 있는 주민을 직접 찾아가 상담하고, 자원 연계에 힘쓰고 있습니다. 앞으로도 적극적인 참여를 통해 은평의 사회보장증진에 힘쓰는 은평종합사회복지관이 되겠습니다.

▶ 작성자 : 사례관리팀 오세은 사회복지사



지역 주민들의 삶의 질 향상을 위한 외부자원 연계

은평종합사회복지관에서는 사례관리 이용자들의 다양한 욕구에 부응하는 맞춤형 서비스와 자원 발굴 및 연계를 위해 힘쓰고 있습니다. 이와 관련하여 서울시사회복지관협회에서 진행하는 저소득가정 여성청소년 여성용품 지원사업 「나답게, 당당하게!」에 선정되어 관내 저소득가정 여성 청소년 8명에게 여성용품을 전달하였습니다. 더불어 신한금융희망재단의 지원으로 한국사회복지관협회에서 진행하는 사례관리 활성화 지원사업에도 선정되어 다양한 위기 상황에 놓여 있는 사례관리 이용자 2명에게 총 400만원의 생계, 의료, 이사비를 지원할 수 있었습니다. 또한 서울시사회복지관협회에서 진행하는 추석명절 지원사업 선정으로 고립의 위험이 있고 주거 환경이 취약한 주민 20가구에 10만 원씩 현금지원을 할 수 있었습니다.

다양한 지원을 통해 “경제적 부담을 해소하고 따뜻한 명절을 보낼 수 있었어요.”, “덕분에 안정적으로 이사를 할 수 있었네요.”, “청력이 손상된 아이의 보청기를 구입하는데 큰 힘이 되었습니다.”와 같은 감사의 마음과 소감을 들을 수 있었습니다. 앞으로도 사례관리팀은 적극적인 외부 자원 연계 노력을 통해 사례주민들의 행복과 삶의 질 향상을 위해 함께하겠습니다. 지원처에 감사의 마음을 전합니다.

▶ 작성자 : 사례관리팀 김정민 사회복지사

복지경영팀

2024 은평복지관의 추석명절후원, 감사의 손길들



2024년 추석을 맞아 한국철도공사 '물빛사랑회', 메티스톤, 국민연금공단(은평지사)에서 추석선물세트를 후원하였고, 개인 후원자가 의류 후원을 하였습니다.

매년 명절, 따뜻한 손길 덕분에 지역사회 소외된 이웃들이 풍성하고, 만족스러운 추석명절을 보낼 수 있었습니다. 이처럼 다양한 후원처의 소외된 이웃들을 향한 후원의 손길로 더욱 밝아지는 지역사회를 꿈꾸며 다시 한번 진심으로 감사드립니다.

앞으로도 소외된 이웃을 향한 하나님의 큰 평화를 실천하는 은평종합사회복지관이 되도록 노력하겠습니다.

▶ 작성자 : 복지경영팀 손담인 사회복지사

은평종합사회복지관 개관 35주년 기념 감사예배 : 감사의 35년, 주의 은혜라



복지경영팀에서는 은평복지관 개관 35주년을 맞아 감사의 35주년을 되돌아보고 기념하는 '개관 35주년 기념 감사예배'를 준비하였습니다.

1부 순서는 감사 찬양과 기도, 진관교회 이현식 목사님의 설교 말씀, 특송으로 35년 동안 복지관을 이끌어주신 것에 대한 감사예배를 드렸습니다. 2부 순서는 '은평 직원의 마인드 새기기'를 주제로 사진을 통해 복지관의 역사를 되돌아보고, 사전에 촬영한 '은평 3355(삼삼오오)토크'

영상을 시청함으로써 복지관 직원들의 복지관 관련 추억, 복지관에 대한 생각, 앞으로의 포부를 들어보았습니다. 끝으로 미션·비전·인재상 재창식을 가졌는데 특별히 앞으로의 은평복지관 역사를 가장 오래 이끌어갈 새내기 직원들의 선창과 전직원의 후창 순서로 진행함으로써 은평복지관 직원으로서의 마인드를 되새겼습니다.

감사의 35년, 주의 은혜임을 기억하며 앞으로도 은평구 지역주민들의 삶의 질 향상에 더욱 힘쓰는 은평종합사회복지관이 되겠습니다.

▶ 작성자 : 복지경영팀 고인정 대리

은평가정폭력상담소

2024 양성평등주간 기념 캠페인 '스토킹·교제폭력 없는 은평! 건강한 사회!'



양성평등주년을 맞이하여 은평구청 가족정책과 주관으로 9월 6일 역촌역 은평평화공원에서 유관기관들과 함께 양성평등기념 캠페인을 진행하였습니다. 상담소에서는 최근 심각한 사회문제로 대두되고 있는 스톱킹과 교제 폭력 예방을 주제로 했는데 지역주민 300여명을 대상으로 "스토킹, 교제 폭력이란?", "나라면 어떻게 할까요?", 스톱킹, 교제 폭력에 대하여 알게 되었습니다!"라는 제목으로 참여를 독려했습니다.

캠페인에 참여하신 분들 모두 스톱킹과 교제 폭력에 대한 이해와 대처법을 알게 되었다고 합니다.

은평가정폭력상담소에서는 상담과 여러 프로그램을 통해 폭력 없는 건강한 사회를 만드는 일에 힘쓰겠습니다.

▶ 작성자 : 상담소 고선희 상담원

2024 다독다독 독서상담 4차 진행

다독다독 독서 상담은 5월부터 10월까지 매월 둘째 주 수요일에 진행되고 있습니다.

'다독다독'은 "책을 많이 읽는다"라는 뜻과 "다독여 준다"라는 의미가 있습니다.

9월 11일 4차 다독다독 독서 모임에서는 『좋은 부모의 시작은 자기 치유다』를 주제 도서로 모임을 진행하였는데 가족으로 인한 상처와 물림에서 해방되도록 자기 치유를 위한 시간이 되었습니다.

어린 시절의 성장 과정을 나누며 공감하는 시간을 가졌고, 상처를 주는 7가지 부모 유형을 알아보았습니다. 그리고 마음 행감을 통해 자기돌봄의 시간을 가졌습니다.

독서 상담을 통하여 내적 성장을 하며, 참여자 간에 서로 건강하고 선한 영향력을 주고 받고자 합니다. 참여자들 모두 자기 치유를 경험하는 시간이 되었기를 바랍니다.



▶ 작성자 : 상담소 한계진 상담원



은평 다시보기 (2024년 7-9월)

함께한 사람들 (자원봉사자)

- 수색·증산동팀** : 김숙자, 김숙희, 김애영, 김유림, 김종순, 나상운, 박다남, 신태희, 이정각, 조성기, 한희영
- 응암2동팀** : 강금연, 강성빈, 김달심, 김민서, 김서연, 김신희, 김태경, 김현정, 나지선, 노윤철, 민재홍, 박세진, 손새람, 오동연, 유세연, 임미양, 정재하, 장인혜, 최인아
- 응암3동팀** : 김가현, 김공주, 김세하, 김연희, 김윤수, 문명숙, 양미영, 이성원, 이정민, 장서영, 정정미, 함재은
- 사례관리팀** : 권민음, 권사랑, 박요한, 송원석, 오윤지, 전하라, 정지인
- 복지경영팀** : 강민수, 권수진, 김은순, 박정희, 유라헬, 유인숙, 남북성결교회, 대광성결교회, 동산감리교회, 상신중 학부모회, 생명샘교회, 세현교회, 수색감리교회, 수색초 총동문회팀, 신호등팀, 이미경 구의원팀, 연세대 V.C.M, 진관교회, 한마음팀, The좋은수색전기

은평 미리보기 (2024년 10-12월)

수색·증산동팀

- 무료 이미용 서비스 : 10/22일(화), 11/19(화), 12/17(화)
- 어르신 관계망 지원사업 : 10/4(금), 10/11(금), 10/18(금), 10/25(금), 11/1(금), 11/8(금), 11/15(금), 11/22(금), 12/6(금), 12/13(금), 12/20(금)
- 수색동 찾아가는 주민데이 : 10/28(월), 11/19(화), 12/10(화)
- 증산동 찾아가는 복지상담소 : 10/29(화), 11/25(월), 12/23(월)
- 수색동 누림모임 문화탐방 : 10/23(수)
- 은평구재가복지연합회 연합 나들이 : 10/30(수)

응암2동팀

- 도란도란 나눔가지 : 10/2(수), 10/11(금), 10/25(금), 10/30(수), 11/8(금), 11/13(수), 11/22(금), 11/27(수), 12/4(수), 12/18(수)
- 대학생사회봉사단 애플루션 : 10/12(토), 10/26(토), 11/9(토), 11/23(토), 12/14(토), 12/28(토)
- 주민모임지원사업 '매바위반상회' : 10/3(목), 10/4(금), 10/11(금), 10/25(금), 11/8(금), 11/22(금), 12/13(금), 12/27(금)
- 찾아가는 주민데이 : 11/29(금)

응암3동팀

- 주민모임지원사업 다래마실 : 10/8(화), 10/29(화), 11/12(화), 11/26(화), 12/10(화), 12/24(화)
- 중장년1인가구 지원사업 : 10/4(금), 10/10(목), 10/17(목), 10/24(목), 11/7(목), 11/14(목), 11/21(목), 11/28(목), 12/5(목), 12/12(목), 12/19(목), 12/26(목)
- 아동가족기능강화사업 다래우리 : 10/26(토), 11/30(토)
- 지역기반사업 다래마을에서 놀자 : 10/16(수), 10/25(금), 10/28(월), 11/13(수), 11/22(금), 11/25(월), 12/4(수), 12/27(금), 12/30(월)
- 대학생 사회봉사단 은다래봉사단 : 10/5(토), 10/25(금), 10/28(월), 11/2(토), 11/22(금), 11/25(월), 12/7(토), 12/27(금), 12/30(월)
- 찾아가는 복지상담소 : 10/23(수), 11/20(수), 12/18(수)

복지경영팀

- 직원연수 : 10/16(수)-10/17(목) (1그룹), 10/30(수)-10/31(목) (2그룹)
- 하반기영성세미나 : 10/22(화)
- 직원기념행사 : 10/22(화), 11/14(목), 12/12(목)
- 도우리봉사단 워크숍 : 10/28(월)
- 새힘날교육 : 11/14(목), 12/12(목)
- 사회복지현장실습보고회 : 12/17(화)

사례관리팀

- 회복관점 동반자모임 : 10/7(월), 10/21(월), 11/4(월), 11/18(월), 12/2(월), 12/16(월)
- 태화복지재단 캄보디아지부 직원 사례관리교육 : 10/28(월)-10/30(수)

프로그램 참여자 모집

어르신 무료 이미용 서비스

- 일시 : 매월 셋째 주 (화)
- 대상 : 수색동, 증산동 거주 어르신
- 장소 : 복지관 4층 강당
- 내용 : 무료 이미용 서비스(이발)
- 문의 : 한수임 사회복지사 ☎ 070-4673-5114



나눔의 손길

2024년 7-9월 후원 내역

일반후원금: 53,938,000원 / 지정후원금: 125,527,000원 / 특별후원금: 29,409,891원 / 후원총액: 264,798,648원

현금후원

개인

강연표	강재성	강재민	강주석	고인정	권대영	권지우	금정철	김동현	김미선	김복연	김성란	김예림	김인영
김일도	김종우	김정민	김화홍	김 훈	박명수	박병철	박세영	박 승	박윤규	박정희	박춘자	방정순	배상진
변아영	서원대	서정민	서진영	송민화	송은영	신정환	심정택	안재용	안정민	오세은	오하늘	우철희	유정순
윤광식	윤인석	윤지수	이경희	이구용	이기영	이다혜	이상림	이영미	이영진	이영학	이요섭	이요찬	이웅재
이윤희	이재훈	이종교	이효진	이현진	이희준	임길순	임명재	임순자	임영란	장은주	정경순	정대순	정은형
정종희	정행복	정형준	조서인	진말숙	천새롬	최미양	최원용	최재호	최종필	최현정	최혜정	최희정	표선숙
표지숙	하재철	한수임	한인용										

단체 및 기관

서울사회복지공동모금회, 수색차량사업소, 아이들과미래, 어린이재단, 우리들새마을금고, 카카오같이가치, 해피빈, 햇빛모바일, LG헬로비전

교회

굴현교회, 남북성결교회, 동산감리교회, 생명샘교회, 수색감리교회, 수색장로교회, 진관감리교회, 진관감리교회 여선교회, 평강감리교회, 행복을전하는교회

물품후원

권수진, 국민연금공단은평지사, 이마트수색점

아름다운이웃, 우리동네 나눔가게 후원업체

광명문고, 그리니, 대림K마트, 미가락(제일식당), 백련식당, 삼오순댓국, 예당떡방, 오리앤오리, 오성떡잔치, 온누리새소망약국, 워시피플발레방, 정관장 수색역점, 지중해소나무, 함께하는약국, 형제대장간

은평가정폭력상담소

경영주, 고선희, 김승연, 차유숙, 한계진

은평종합사회복지관의 온라인 소식통을 소개합니다♥



홈페이지



유튜브



인스타그램



후원자가 되시면



기부해 주시는 후원금은 소득세법 제 34조에 의하여 연말 정산 시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

- 기관 소식지 '겨자씨'를 보내드립니다.
- 문의 : 복지경영팀 ☎ 02-307-1181

후원방법



후원계좌 예금주 은평종합사회복지관

온 라 인 국민은행 052-01-0376-433 / 우리은행 1005-200-949792

농협 100127-51-006089 / 신한은행 100-021-226001

CMS후원 직접 은행에 가지 않고 홈페이지(www.eunpyeong.or.kr)에서 신청하실 수 있습니다.



은평구립

은평종합사회복지관

운영법인 사회복지법인 감리회 태화복지재단

www.eunpyeong.or.kr | 서울시 은평구 수색로 332, 해평빌딩 3층~4층 | T. 02.307.1181 | F. 02.307.2128

응암2동 거점공간 '마음이음터'

서울시 은평구 응암로 32길 9-1 한경내담채 101호 | T. 070.8671.0768

은평가정폭력상담소

www.epcounsel.or.kr | 서울시 은평구 수색로 293, 서광빌딩 302호 | T. 02.326.1366 | F. 02.376.1281



이 소식지는 환경표지 인증을 받은 친환경 용지·잉크로 제작되었습니다.
(주)해성디자인 T: 1661-4744