

기저씨



한 눈에 들여다보는 은평종합사회복지관 2026년 2분기

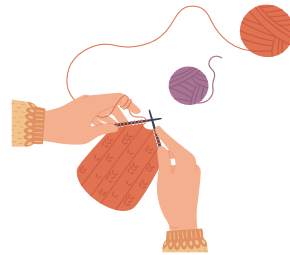


4월

마음톡톡사업 수색동 오픈특강



무료 이마용 서비스



은빛다래 뜨개질조 뜨개모임



6월

부모역량강화사업 도담도담



은다래봉사단 전공심화활동



중장년 1인가구 지원사업 이웃이음(여성모임)



증산동 마음건강 인식개선 캠페인



행복함끼 소모임(서울시청사 투어)



행복함끼 자조모임(불광천폴로깅 활동)



Contents

04 여는이야기

팀☆이야기

06 수색·증산동팀

07 응암2동팀

08 응암3동팀

09 사례관리팀

10 복지경영팀

은평이야기

11 은평가정폭력상담소

12 은평 다시보기, 미리보기

14 정기자원봉사자·프로그램
참여자 모집

15 후원내역

발행인 이영학 / 편집인 고인정

5월

똑딱똑딱 푸른모임(뜨개질교실)



매바위반상회(어르신 소운동회)



수색동 누림모임(컬러테라피)



응암3동 주민모임 나누미 반상회(찾아가는 어르신 생일축하지원사업)



증산동 사회적 고립가구 발굴 캠페인



회복지원 집단활동



*표지사진_응암2동팀 6월 찾아가는 주민데이 '고립가구 발굴 캠페인' 진행, p7에서 보실 수 있습니다.

섬김과 나눔의 가치를 이어갈 새로운 동행자, 신입사회복지사들을 소개합니다!

계절이 지나면 새로운 계절이 시작되듯, 지역주민과 함께 만들어 가는
은평종합사회복지관에 새로운 동행자가 찾아왔습니다.
주민들의 목소리에 귀 기울이고, 섬김과 나눔의 가치를 실천하며 성장해 나갈
신입 사회복지사들의 설렘 가득한 이야기를 들어보겠습니다.

안하영 사회복지사

Q 자기소개와 함께 요즘 관심사가 무엇인지 들려주세요.

안녕하세요! 사람들과 어울리며 에너지를 얻는 ENFP 안하영 사회복지사입니다. 저는 올해 4월에 입사했고 응암3동 팀에서 근무하고 있어요. MBTI의 'P성향'이다 보니 계획 없이 떠난 여행에서 발견하는 재미를 좋아해요. 그렇지만 사회복지사가 되면서 요즘은 프로그램을 사전에 꼼꼼히 기획해서 진행하는 재미도 느끼는 중입니다. 또 퇴근 후 취미 활동을 하고 싶어서 좋아하는 물과 더 가까워지기 위해 수영을 시작하려고 합니다!

Q 사회복지사의 길을 선택하게 된 특별한 계기가 있나요?

어머니도 사회복지사여서 그 영향을 많이 받았어요. 어릴 때는 어머니를 보며 '나보다 다른 사람들을 더 챙겨주네'라고 생각했고, 이해하지 못했던 순간도 있었어요. 그러다 시간이 지나면서 누군가를 도울 때 느끼는 행복과 즐거움을 배우게 되었습니다. 특히 한 사람뿐 아니라 가족과 지역사회까지 함께 바라볼 수 있는 종합사회복지관의 매력에 끌려 은평종합사회복지관과 함께하게 되었어요.

Q 은평복지관에서 근무하며 가장 기대되는 일은 무엇인가요?

기독교사회복지를 실천할 수 있는 기관이라는 점이 가장 기대돼요. 요즘 퇴근 후 평일 예배를 나갈 때가 있는데 예배에 가면 주민 한 분 한 분을 위해 기도하게 되고 이 시간이 점점 소중하게 느껴지고 있습니다. 신앙 안에서 섬김을 배우고, 따뜻한 공동체 속에서 지역주민과 함께 성장할 수 있다는 것이 무엇보다 감사한 마음이고요.

Q 앞으로 지역주민과 동료들에게 어떤 사회복지사로 기억되고 싶나요?

제가 가장 좋아하는 동물은 '카피바라'인데 카피바라처럼 어떤 환경에서도 잘 적응하고 누구와도 자연스럽게 어울리는 친화력 좋은 사회복지사로 기억되고 싶어요. 또 같이 있으면 기분이 좋은 사회복지사로 기억되고 싶습니다.

Q 소식을 읽으실 후원자·봉사자·지역주민들께 전하고 싶은 말이 있다면 한 마디 해주세요.

복지관의 모든 사업은 후원자와 봉사자, 그리고 지역주민이 함께해 주시기에 가능하다고 생각해요. 나눔과 봉사, 따뜻한 입소문까지 모두가 지역사회를 변화시키는 큰 힘이 됩니다. 늘 한결같은 마음으로 함께해 주셔서 진심으로 감사드립니다.

사진 좌측 안하영,
우측 임서는
사회복지사



임서는 사회복지사

Q 자기소개와 함께 요즘 관심사가 무엇인지 들려주세요.

안녕하세요. 6월에 입사해 응암2동팀에서 근무하고 있는 임서는 사회복지사입니다. 지난해 은평복지관 '은다래봉사단'으로 활동하며 예비 사회복지사로서의 역량을 키웠는데, 올해는 직원으로 함께하게 되어 더욱 감사한 마음입니다.

요즘 저의 관심사는 드라마 '웰컴투 삼달리'입니다. 퇴근 후 집에서 드라마를 보며 쉬는 것이 저의 작은 힐링 방법인데 어려운 상황에 놓인 주인공이 가족과 친구들의 응원을 통해 다시 일어서는 모습을 보며, 힘든 순간에 곁에 한 사람만 있어도 다시 살아갈 힘을 얻을 수 있다는 메시지가 마음 깊이 와닿았습니다.

Q 사회복지사의 길을 선택하게 된 특별한 계기가 있나요?

처음 사회복지학과에 진학했을 때는 평소 세심하고 사람을 돕는 것을 좋아하는 제 성격과 잘 맞을 것 같다는 생각으로 시작했습니다. 하지만 사회복지사의 길을 진심으로 선택하게 된 계기는 대학교 2학년 코로나19 당시 참여했던 독거 어르신 방문 봉사활동 경험 덕분입니다. 봉사활동으로 코로나19 키트를 전달하고 말벗 활동을 하며 어르신들의 열악한 주거환경과 외로움을 직접 마주하게 되었습니다. 사각지대에 놓인 이웃들에게 도움이 되는 사회복지사가 되고 싶다는 마음이 생겼고 그때의 다짐이 지금까지 이 길을 걸어오는 원동력이 되었습니다.

Q 은평복지관에서 근무하며 가장 기대되는 일은 무엇인가요?

가장 기대되는 것은 '성장'입니다. 아직은 배워야 할 것이 많아서 선배 사회복지사 선생님들께 배우고 다양한 경험을 쌓으며 한 걸음씩 성장해 나가는 과정이 기대됩니다. 성장해 나가며 주민들에게 꼭 필요한 도움을 전하고 함께 고민할 수 있는 사회복지사가 되고 싶습니다.

Q 앞으로 지역주민과 동료들에게 어떤 사회복지사로 기억되고 싶나요?

저는 진심을 다하는 사회복지사로 기억되고 싶습니다. '진심은 결국 닿는다'라는 말을 좋아하는데, 진심으로 다가갈 때 그 마음은 상대방에게도 전해진다고 믿습니다. 앞으로 지역주민과 동료들을 만날 때 항상 진심을 담아 관계를 맺고 말은 업무에도 책임감과 진심을 담아 임하고 싶습니다. 편안하고 신뢰할 수 있는 사회복지사로 기억될 수 있도록 노력하겠습니다.

Q 소식을 읽으실 후원자·봉사자·지역주민들께 전하고 싶은 말이 있다면 한 마디 해주세요.

은평종합사회복지관과 함께해 주시는 후원자, 봉사자, 그리고 지역주민들께 진심으로 감사드립니다. 신입 사회복지사로서 배워가는 과정이지만 늘 배우는 자세로 주민들과 함께하며 따뜻한 지역사회를 만들어 가는 사회복지사가 되겠습니다. 무더운 날씨 건강 잘 챙기시고 앞으로도 많은 관심과 응원 부탁드립니다. 감사합니다.

수색·증산동팀



아름다운 이웃 우리동네 나눔동행상점 따뜻한 수리사 '지중해소나무'



수색·증산동에는 지역 내 어려운 이웃들의 더 나은 삶을 위해 물품과 서비스를 정기적으로 후원하며 나눔을 실천하는 나눔동행상점이 있습니다. 광명문고, 삼형제김밥 수색점, 대림K마트, 온누리새소망약국, 정관장 수색역점, 제일식당, 지중해소나무, 함께하는 약국, 형제대장간, 장독대 증산역점 총 10곳입니다.

그중 '지중해소나무'는 **간단 집수리와 목공 재능기부**로 지역주민들의 안전하고 쾌적한 생활환경 조성을 돕고

있으며, 지난 4월에는 **천장 노후화로 어려움을 겪고 있는 한 어르신 가정**을 방문하여 집수리 서비스를 진행하였습니다. 어르신 덕의 천장은 오래되어 비가 새고, 전체적인 교체가 필요한 상황이었습니다. 이에 지중해소나무는 **목공을 배우고 있는 학생들과 함께** 집수리에 나섰습니다. 기존 천장을 철거한 후 **튼튼한 새 판자로 교체하는 작업**을 수행했습니다. 어르신은 **"달라진 방이 너무 좋아서 하루에도 몇 번씩 올라다봐요. 예전에는 천장이 무너질까 봐 불안해서 잠도 잘 못 잤는데 이제는 마음이 편해요. 또 손님이 오면 집에 들일 수 있어서 기분이 너무 좋아요."**라고 감사의 마음을 전하였습니다. 또한 활동 참여 학생들에게도 자신의 재능과 시간으로 어려운 이웃을 도울 수 있는 뜻깊은 경험이 되었습니다. 나눔동행상점 지중해소나무는 앞으로도 주민들의 주거 공간에서 더욱 안전하고 편안하게 지낼 수 있도록 따뜻한 나눔을 이어갈 예정입니다. 지중해소나무와 학생들에게 진심으로 감사드리며, 앞으로도 우리동네 나눔동행상점에 많은 관심과 지원을 부탁드립니다!

▶ 작성자 : 수색·증산동팀 한수임 사회복지사

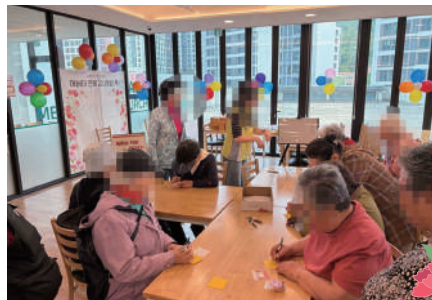


아버이 은혜 감사해효(孝), 웃음꽃이 피어난 하루

수색·증산동팀은 5월 7일 경로식당 이용 어르신을 대상으로 아버지날 기념행사 **'아버이 은혜 감사해효(孝)'**를 진행했습니다. 이번 행사는 감사와 공경의 마음을 전하고, 일상 속 즐거움과 활력을 나누기 위해 마련했습니다.

행사는 포토존, 상 뽑기, 병뚜껑 컬링, 덕담 나누기 등 작은 부스 활동으로 운영되었으며, 참여자들은 꽃 배경 앞에서 소품을 활용해 사진을 남기고 활동에 참여했습니다. 특히 병뚜껑 컬링과 상 뽑기 부스에 많은 관심이 모였고, 행사장 곳곳에 웃음과 대화가 이어졌습니다. 마지막으로 카네이션과 선물도 함께 전달하며 아버지날의 의미를 나누었습니다. 참여자들은 **"재미있었어요", "올해도 열심히 준비했네요, 감사해요"**라고 소감을 전했습니다.

은평종합사회복지관은 앞으로도 어르신들이 일상에서 따뜻한 환대와 즐거움을 경험할 수 있도록 다양한 정서 지원 활동을 이어갈 예정입니다.



▶ 작성자 : 수색·증산동팀 윤지수 대리

마음을 돌보고, 함께 피어난 행복 '마음뚝뚝 회복지원 집단활동'



수색·증산동팀에서는 4월부터 6월까지 총 7회 동안 마음건강이 취약한 지역주민을 대상으로 '마음뚝뚝 회복지원 집단활동'을 진행하였습니다. 이번 프로그램은 **원예활동을 매개로 참여자들이 서로 소통하고 관계를 형성하며, 정서적 안정과 마음 회복을 경험**할 수 있도록 마련되었습니다. 참여자들은 고무신 다육 만들기, 생화 꽃꽂이, 꽃다발 만들기, 식물 심기 등 다양한 원예활동에 참여하며 식물을 가꾸는 즐거움과 함께 자신의 마음을 돌아보는 시간을 가졌습니다. 작품을 함께 만들고 이야기를 나누는 과정에서는 자연스럽게 서로를 응원하고 공감하는 분위기가 형성되었으며, 회기를 거듭할수록 참여자들의 웃음과 대화도 더욱 많아졌습니다. 프로그램 종료 후에는 **"식물을 돌보며 내 마음도 함께 돌볼 수 있었다."**, **"혼자가**

아니라는 것을 느낄 수 있어 행복했다."라는 소감을 전하며 정서적 지지와 관계의 소중함을 이야기해 주었습니다. 앞으로 도 은평종합사회복지관은 지역주민들이 건강한 마음으로 일상을 이어갈 수 있도록 다양한 마음건강 증진 프로그램을 지속적으로 운영하며, 함께 성장하고 서로를 응원하는 따뜻한 지역사회를 만들어가겠습니다.

▶ 작성자 : 수색·증산동팀 임영란 과장



응암2동팀

응암2동팀 6월 찾아가는 주민데이 '고립가구 발굴 캠페인' 진행



응암2동팀에서는 지난 6월 매바위어린이공원에서 '6월 찾아가는 주민데이'를 진행하였습니다. 이번 찾아가는 주민데이는 **'중장년 고립'을 주제로 OX 퀴즈를 풀어보며 잘못된 편견을 확인하고 알아보는 캠페인** 방식으로 진행되었습니다. 특별히 이번 찾아가는 주민데이는 응암2동 주민 모임 **'매바위반상회' 참여자들 주도로 지역 내 주민 대상의 체험 부스를 운영** 하였습니다.

아이들이 좋아하는 볼펜 꾸미기 체험부스를 운영하여 취향대로 볼펜을 꾸미는 시간을 가졌습니다. 자신이 직접 만든 볼펜으로 지역 내 고립가구에 응원 의 한마디를 함께 적어 보는 시간도 가졌습니다. 이를 통해서 고립가구에 대하여 한 번 더 생각하고 주변에 고립 위험에 처한 주민들을 생각해 볼 수 있는 시간이 되었기를 바랍니다.

앞으로도 고립가구, 정신건강 등 다양한 사회적 이슈 관련 캠페인으로 찾아가겠습니다. 이웃들끼리 서로 관심을 가지고 도울 수 있는 응암2동이 될 수 있기를 바랍니다. 많은 관심 부탁드립니다.

▶ 작성자 : 응암2동팀 안정민 대리



응암2동팀 대학생 사회봉사단 에블루션, 아이들과 함께한 즐거운 박물관 나들이



응암2동팀 대학생 사회봉사단 에블루션은 지난 6월, 응암2동 지역 아동들과 함께 서대문자연사박물관으로 나들이를 다녀왔습니다. 이번 나들이는 대학생 봉사단이 더운 날씨와 아이들의 흥미를 고려해 서대문자연사박물관을 나들이 장소로 직접 선정하였습니다. 나들이 당일 초등학생 6명과 대학생 봉사단 7명이 함께 박물관을 둘러보며 학습지를 활용해 전시를 살펴보았고, 아동들은 공룡과 우주 등 다양한 전시를 관람하며 호기심을 키우고 새로운 경험을 쌓는 시간을 가졌습니다. 함께하는 동안 아동들은 대학생 봉사단과 한층 가까워지고 아동들끼리도 친밀감을 쌓아가는 모습을 보였습니다. 전시를 함께 관람하고 즐겁게 뛰어놀며 웃음이 끊이지 않았던 이번 나들이는 **아이들에게 소중한 추억을 선물하는 뜻깊은 시간**이 되었습니다. 대학생 사회봉사단 에블루션은 아동, 어르신, 지역주민을 대상으로 다양한 활동을 기획·진행하며 지역사회와 함께 성장하고 있습니다. 앞으로도 주민들과 소통하고 교류할 수 있는 다양한 봉사활동을 이어가며, 모두가 함께 어우러지는 지역사회를 만들어 갈 수 있도록 노력하겠습니다. 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

▶ 작성자 : 응암2동팀 임서은 사회복지사

응암3동팀

지역학교연계 가족역량강화사업 다래우리, 가족의 추억 한 페이지를 채우다.

응암3동팀에서 진행하는 지역학교연계 가족역량강화사업 '다래우리'는 응암초등학교와 은명초등학교에 재학 중인 아동 가족 11가정과 함께하고 있습니다. 4월 첫 만남에서는 가족 소개와 함께 우리 가족만의 구호를 만들어 보며 힘찬 첫걸음을 내디뎠습니다.

따뜻한 봄기운이 가득한 5월에는 가족문화 체험활동으로 포천 봄나들이를 다녀왔습니다. 딸기농장에서는 가족이 함께 딸기케이크를 만들며 웃음이 가득한 시간을 보냈고, 아동들은 놀이터에서 뛰어놀며 자유롭게 체험활동을 즐겼습니다. 이어 포천아트밸리에서는 모노레일을 타고 천주호와 자연경관을 감상하며 일대에서 벗어나 서로에게 집중하는 시간을 가졌습니다. "이렇게 멀리 가족들과 함께 나온 적이 없었는데, 감사하다"는 소감을 전하는 학부모들이 있었으며, 아동들은 "우리 언제 또 만나요?"라고 말하며 다음 활동에 대한 기대감을 표현했습니다.

"한 아이를 키우기 위해서는 온 마을이 필요하다"는 말처럼 다래우리는 학교와 복지관, 지역사회가 함께 협력하여 아동과 가족의 건강한 성장을 지원하고 있습니다. 앞으로도 가족이 서로를 응원하며 가족 간 유대감이 더욱 깊어질 수 있도록 다양한 활동을 이어가겠습니다.

▶ 작성자 : 응암3동팀 안하영 사회복지사



중장년 1인 가구 지원사업 '이웃이음', 이웃과 이웃이 연결 되다.

2026년 상반기, 지역사회 내 이웃 간 관계 형성을 돕는 중장년 1인가구 지원사업 '이웃이음' 사업이 진행되었습니다. 올해에는 남성모임(희망)과 여성모임(사랑) 2개의 자조 모임으로 진행되었으며 3월부터 본격적인 모임이 시작되었습니다.

남성모임(희망)과 여성모임(사랑)은 3월부터 6월까지 각각 월 2회 활동을 진행했고, 2026년 활동 계획 수립을 위한 워크숍과 역량강화교육 그리고 외부 나들이 활동과 체험활동이 진행되었습니다. 또한 지역 활동으로 지역사회 내 깨끗한 골목길 조성을 위한 플로깅 활동을 진행했습니다. 모임을 통해 참여자들이 연결되고, 모임 참여자들은 **지역사회 문제를 해결을 위한 활동에 대해 보람을 느끼는 시간**이었습니다.

하반기에도 중장년 1인 가구 지원사업 '이웃이음'은 계속됩니다. 이웃들을 연결하는 연결고리가 되어 이용자 삶의 질 향상에 힘쓰는 응암3동팀이 되도록 하겠습니다. 감사합니다.

▶ 작성자 : 응암3동팀 박승 팀장



사례관리팀

가족사례관리 공개발표회, 실천 경험 나눔의 시간



은평종합사회복지관은 가족지원전문가협의체에 참여하여 가족지원을 위한 다양한 실천 활동을 이어가고 있습니다. 사례관리팀은 상담사례관리분과에 참여하며 전문적인 가족사례관리 역량 강화를 위해 노력하고 있습니다.

5월에는 가족사례관리 공개발표회가 진행되었습니다. 이번 발표회는 가족사례 관리에 대한 이해를 높이고 실천 경험을 공유하기 위해 마련되었습니다.

발표회는 가족사례관리 미니특강으로 시작하여 가족사례관리의 개념을 살펴보는 시간을 가졌습니다. 이어서 3건의 사례발표를 통해 사례관리 전 과정을 공유했으며, 개인사례관리와 가족사례관리의 차이점과 특징에 대해서도 함께 나누었습니다.

은평종합사회복지관에서는 가족사례관리를 적용하는 과정에서 겪었던 어려움과 이를 극복해 나간 경험을 주제로 발표했습니다. 가족사례관리 실천 과정에서 마주한 고민과 시행착오, 이를 해결하기 위해 시도했던 다양한 방법을 공유했습니다. 이번 발표는 단순한 사례 발표를 넘어 현장에서 사례관리를 실천하는 실무자들의 고민에 공감하고, 가족사례관리에 대한 다양한 관점과 실천 방안을 함께 나누는 뜻깊은 시간이 되었습니다.

앞으로도 사례관리팀은 가족사례관리 실천 역량을 강화하여, 가족의 강점을 발견하고 건강한 가족 기능을 회복할 수 있도록 계속해서 노력하겠습니다.

▶ 작성자 : 사례관리팀 김정민 사회복지사

정신건강사업 마음ON 개별맞춤형 활동, 내면의 힘을 키우는 첫걸음



사례관리팀에서는 정신건강사업 마음ON 개별맞춤형 활동을 통해 참여자들이 자가활동약(나만의 자기돌봄을 위한 활동)을 발견할 수 있도록 지원하고, 이를 일상생활에 적용하여 스스로 마음 건강 및 자기 관리 능력을 향상해 갈 수 있도록 지원하고 있습니다.

올해는 9명의 참여자와 함께 활동을 진행하고 있으며, 4-6월에는 개별 오리엔테이션과 희망 활동을 통해 정서적으로 환기도 하고, 각자의 자가활동약을 찾는 첫걸음을 뒀습니다. 특히 오리엔테이션에서는 참여자들이 생각하는 '회복'의 의미를 깊이 있게 나누었습니다. 참여자들은 회복을 '나 자신을 가꾸는 과정', '자유로워지는 것', '마음이 편해지는 것'이라고 표현하며, 앞으로의 활동을 통해 각자가 바라는 회복을 향해 함께 나아가자고 뜻깊은 다짐을 나누기도 했습니다.

앞으로 참여자들은 좋아하는 활동, 해보고 싶었던 활동 등 다양하게 시도해 볼 예정입니다. 정서적 환기와 즐거움을 함께 느끼는 과정에서 자신만의 '자가활동약'을 일상에 적용하고, 내면의 힘을 단단히 키워갈 수 있도록 지원하고자 합니다.

앞으로도 참여자들의 감정에 세심하게 귀 기울이며, 스스로 나아 가는 힘을 길러갈 수 있도록 따뜻한 동반자로 함께 걷는 은평종합사회복지관이 되겠습니다.

▶ 작성자 : 사례관리팀 오세은 사회복지사

은광교회 청년들의 나눔이 어르신들의 든든한 한 끼가 되었습니다!

은광교회 청년부가 지역사회를 위한 따뜻한 나눔을 실천했습니다. 청년들은 나눔의 가치를 배우고 실천하기 위해 마음을 모아 은평복지관에 따뜻한 손길을 전했습니다.

청년들의 정성이 담긴 후원금 600,000원은 거동이 불편한 취약계층 어르신들에게 밀반찬을 만들어 전달하는데 사용되었습니다.

지난 6월 19일, 은평복지관에서는 도우리봉사단 봉사자들과 함께 어르신들을 위한 밀반찬을 정성껏 만들어 각 가정에 전달하며 은광교회 청년들의 따뜻한 마음을 함께 전했습니다.

청년들의 작은 실천은 어르신들의 든든한 한 끼가 되어 지역사회에 따뜻한 온기를 전했습니다. 따뜻한 마음을 모아 어르신들에게 희망을 전해준 은광교회 청년부에 감사의 마음을 전합니다.

▶ 작성자 : 복지경영팀 고인정 대리



복지경영팀

비 오는 날에도 이어진 따뜻한 나눔, 매바위 미니바자회

지난 5월 20일, 은평복지관 복지경영팀에서는 응암성결교회 주차장에서 지역주민과 함께하는 '매바위 미니바자회'를 진행했습니다.

미니바자회를 앞두고 응암2동 곳곳에 홍보지를 부착하고 배부하며 지역주민들을 만났고, 온라인 홍보도 함께 진행했습니다. 행사 당일 많은 비가 내렸지만, 입소문을 통해 적지 않은 주민들이 찾아왔습니다. 오전에 다녀간 일부 주민들은 가족 및 지인들과 오후에 재방문하여 소외된 이웃을 돕는 일에 동참했습니다.

이번 바자회는 후원금 마련을 넘어 지역주민들과 복지관이 더욱 가까워지는 소중한 시간이 되었습니다. 지역주민들이 나눔에 직접 참여하고, 수익금 전액이 소외계층을 위한 복지사업기금으로 사용된다는 점에서 ESG의 사회적 가치를 실천하는 의미 있는 시간이었습니다.

지역사회와 함께하며 장소를 대관해 준 응암성결교회에도 감사의 마음을 전합니다. 앞으로도 은평종합사회복지관은 지역과 함께 나눔의 가치를 실천하는 일을 이어가겠습니다.

▶ 작성자 : 복지경영팀 고인정 대리



은평가정폭력상담소

2026년 마음ON 집단상담 『상처입은 내면 아이 인형치료』

은평가정폭력상담소에서는 <상처입은 내면 아이 인형치료 집단상담>을 5월 7일부터 6월 4일까지 매주 목요일마다 5회기 진행했습니다. 본 집단상담에서는 동물 피규어를 활용하여 가족관계를 알아보고, 가족과 대인 관계 안에서 반복되는 자신의 상처를 돌아보았습니다. '그때 거기서' 상처받은 내면 아이의 감정을 충분히 위로하고, 건강한 성인으로서의 자원과 나만의 감정을 재확인하여 자신감을 회복하는 시간이 되었습니다.

참여자들은 건강한 자기돌봄의 방법들을 찾아가는 따뜻한 힐링이 되었다고 후기를 남겼습니다. 하반기에도 집단상담 프로그램이 진행될 예정이오니 많은 관심과 참여를 부탁드립니다! (문의: 02-307-3288)

▶ 작성자 : 은평가정폭력상담소 한계진 상담사



마음Plus 성인캠프, 아동 정서함양 캠프 프로그램

2026년 하반기 프로그램으로 9월 10일(목), 미술치료 『나를 찾아 떠나는 마음여행』과 10월 30일(금), 원데이 나들이 『마음Plus 캠프』가 진행될 예정입니다.

미술치료는 자화상 그리기를 통해서 정서 안정과 스트레스 해소에 도움이 될 것으로 기대합니다. 원데이 캠프는 가을 날의 풍경과 드라마치료, 손의 감각을 느낄 수 있는 도자기 만들기로 진행됩니다.

참여자자는 선착순으로 모집되고 프로그램은 신청서 작성으로 신청이 확정됩니다. 프로그램에 대한 문의 사항은 상담소로 연락 바랍니다. 또한 은평가정폭력상담소 홈페이지를 통해 프로그램 소식을 전하고 있으니 널리 알려주시고 많은 참여와 관심을 부탁드립니다.

▶ 작성자 : 은평가정폭력상담소 한계진 상담사



2026년 참여자 모집 및 하반기 프로그램 참여자 모집 안내

은평가정폭력상담소에서는 이용자를 대상으로 **개인상담·부부상담·가족상담·집단상담**을 진행하고 있습니다. **참여자들**을 모집합니다.

부부나 가족 간의 갈등으로 말 못 할 어려움을 겪고 있는 이웃이 있다면 은평가정폭력상담소를 소개해 주시길 부탁드립니다. 가정폭력 문제뿐만 아니라 가족 내 의사소통 개선, 정서, 진로, 가정, 자녀 문제 등 가정 내 다양한 어려움으로 인하여 상담이 필요한 경우에도 상담소에서는 상담 및 심리검사·해석 상담을 무료로 지원하고 있습니다.

모든 상담은 개인정보보호 및 상담 내용의 비밀을 보장합니다. 궁금하신 점은 상담소로 문의하시면 안내해 드립니다. 적극적인 참여와 따스한 관심을 부탁드립니다.

▶ 작성자 : 은평가정폭력상담소 한계진 상담사



은평 다시보기 (2026년 4-6월)

함께한 사람들 (자원봉사자)

- **수색·중산동팀** 강수민, 곽인덕, 구본은, 김로화, 김서희, 김소은, 김애영, 김유림, 김혜은, 내명희, 류지호, 마한결, 박다남, 백지연, 손순천, 손예연, 안지은, 유지오, 이서연, 임서은, 임소정, 임유진, 장지연, 정유민, 정윤희, 조성기, 주두리, 최경숙, 최옥희, 탁지후
- **응암2동팀** 강금연, 김나원, 김달심, 김영미, 김인숙, 김은강, 김현정, 박소연, 박지후, 오동연, 이수영, 임미양, 임소은, 장인혜, 정새린
- **응암3동팀** 김백경, 김세연, 김시연, 김연희, 김재은, 김준혁, 김혜린, 노은서, 유채린, 윤소희, 이다영, 이지수, 정다해, 표연우
- **사례관리팀** 권범구, 김예린, 김연희, 마한결, 이우영, 이주은, 이규희
- **복지경영팀** 강순금, 권수진, 김륜구, 김은순, 김학분, 박정희, 배점순, 소문채, 소은순, 안동삼, 안순희, 유인숙, 이소영, 정미자, 정정업, 조은총, 최명근, 한규희, 한인덕, 홍연서, 남북성결교회, 대광성결교회, 생명샘교회, 세현성결교회, 수색감리교회, 수색초중동문회팀, 신호등팀, 연세대V.C.M, 자원봉사캠프, 진관감리교회

은평 미리보기 (2026년 7-9월)

• 수색·중산동팀

- 하계방학실습지도 : 7/1(수)~7/29(수)
- 수색동 누름모임 : 7/1(수)
- 마음보듬이 : 7/1(목), 7/16(목), 8/6(목), 8/20(목), 9/3(목), 9/17(목)
- 어르신관계망강화지원사업 '수다방' 1기 모임 : 7/7(화), 7/9(목), 7/23(목), 8/11(화), 8/13(목), 8/27(목), 9/8(화), 9/10(목), 9/17(목)
- 중장년계절밥상 : 7/8(수), 8/12(수), 9/9(수)
- 똑딱똑딱 푸른모임(뜨개질교실) : 7/8(수), 7/15(수), 7/22(수)
- 똑딱똑딱 푸른모임(인지교실) : 7/9(목), 7/23(목)
- 우양재단 어글리어스 채소나눔 : 7/13(월)
- 부모회복지원프로그램 : 7/16(목), 8/20(목), 9/18(금)
- 수색동 민관협력회의 : 7/20(월)
- 무료 이마용 서비스 : 7/21(화), 8/18(화), 9/22(화)
- 너나들이 자조모임 : 7/22(수), 8/26(수), 9/30(수)
- 중산동 생일 축하 서비스 : 7/27(월), 8/31(월), 9/28(월)
- 똑딱똑딱 푸른모임(한글/디지털교실) : 상시 진행
- 똑딱똑딱 푸른모임(체조교실) : 매주 화/금 진행
- 물빛소모임 : 월1회, 3팀 진행

• 응암3동팀

- 나누미 반상회 : 7/1(수), 7/15(수), 7/22(수), 7/29(수), 8/12(수), 8/19(수), 8/26(수), 9/2(수), 9/16(수), 9/23(수), 9/30(수)
- 나눔동행상점 : 7/1(수), 7/8(수), 7/15(수), 7/22(수), 7/29(수), 7/1(수), 8/5(수) 8/12(수) 8/19(수), 8/26(수), 9/2(수), 9/9(수) 9/16(수) 9/23(수), 9/30(수)
- 은다래봉사단 : 7/4(토), 7/10(금), 7/23(목), 7/24(금), 7/25(토), 8/4(토), 9/11(토)
- 은빛다래 : 7/7(화), 7/14(화), 7/21(화), 7/28(화), 8/4(화), 8/11(화), 8/18(화), 8/25(화), 9/1(화), 9/8(화), 9/15(화), 9/22(화)
- 회복지원 집단프로그램 : 7/9(목), 7/23(목)
- 이웃이음 : 7/9(목), 7/14(화), 7/16(목), 7/21(화), 7/23(목), 7/28(화), 8/6(목), 8/11(화), 8/13(목), 8/20(수), 8/25(화), 8/28(금), 9/3(목), 9/8(화), 9/10(목), 9/15(화), 9/17(목), 9/22(화)
- 도담도담 : 7/16(목), 8/20(목), 9/17(목)
- 다래우리 : 7/25(토), 9/19(토)

• 사례관리팀

- 3권역사례관리네트워크 교육 : 7/10(금)

• 복지경영팀

- 새마을교육 : 7/14(화)
- 복지관 신축 기공식 : 7/24(금)
- 개관 37주년 기념예배 : 9/29(화)
- 직원역량강화활동 '은평 북떡방 모임' : 매월 1회

• 응암2동팀

- 서울응암노인참여나눔터 : 매주 (화), (목)
- 대학생사회봉사단 에볼루션 : 매월 2, 4주 (토)
- 중장년여성정서지원사업 '다다익선' : 매월 2, 4주 (목)
- 중장년남성1인가구 자조모임 : 매주 (월), (목)
- '따뜻한 한끼나눔' 반찬지원 : 매주 (수)





정기 자원봉사자 모집

체조교실 정기 자원봉사자 모집

- 일시** 매주 화/금(주 2회) 9:30~11:30
- 대상** 수색동 거주 만 65세 이상 어르신 20명
- 장소** 수색동 주민센터 3층 2·3강의실
- 내용** 참여자 출석체크 및 프로그램실 세팅/정리
- 문의** 윤지수 대리 ☎ 070-4673-5118



스마트폰교실 정기 자원봉사자 모집

- 일시** 매주 월-금 10:00~11:00, 12:00~13:00 중 선택
- 대상** 수색동 거주 65세 이상 어르신
- 장소** 경로식당
- 내용** 1:1 혹은 2:1 스마트폰 교육 진행
- 문의** 윤지수 대리 ☎ 070-4673-5118



경로식당 정기 자원봉사자 모집

- 일시** 매주 첫째주 수요일, 목요일 09:00 ~ 13:00(4시간)
- 대상** 무료급식 대상 취약계층 어르신
- 장소** 수색감리교회 5층(복지관 대관하여 사용중)
- 내용** 설거지, 경로식당 지원
- 모집인원** 1팀(4명~6명)
- 문의** 손담인 사회복지사 ☎ 070-4673-5116



프로그램 참여자 모집

청년일상회복지원사업, 청년UP '은평위두(With You-th)' 참여자 모집

- 일시** 2026년 4월 ~ 12월
- 대상** 은평구 거주 만 19세~39세 청년(1986년생~2007년생)
- 내용** 동행활동, 맞춤형지원활동, 커뮤니티활동, 연합캠프
- 문의** 김정민 사회복지사 ☎ 070-4673-5110



나눔의 손길

(2026년 4-6월 후원 내역)

일반후원금: 15,825,900원 / 지정후원금: 58,352,300원 / 특별후원금: 4,013,200원 / 후원총액: 78,191,400원

현금후원

개인

강연표 강재성 강재민 강주석 고인정 권대영 김정철 김남희 김미선 김복연 김성란 김소은 김연숙 김예림 김용섭 김인영 김일도 김정민 김중우 김태준 김화홍 김 훈 박명수 박병철 박세희 박 승 박윤규 박정희 박춘자 방정순 배상욱 배상진 배환철 변아영 봉미선 서원대 서재희 서진영 손담인 송민화 송은영 송춘자 신정환 심정택 안선영 안정민 안하영 오세은 오하늘 우철희 유현우 윤광식 윤인석 윤지수 이경희 이구용 이다혜 이명진 이영미 이영진 이영학 이요섭 이요찬 이웅재 이종교 이혜란 이호진 이희준 임길순 임명재 임순자 임영란 장은주 정경순 정대순 정종희 정형복 조서인 진말숙 천새롬 최미양 최원용 최재호 최종필 최현정 최혜정 최희정 표선숙 표지숙 하재철 한수임

단체 및 기관

수색차량사업소, 아이들과미래, 어린이재단, 와이키키플레이어, 우리들새마을금고, 주식회사햇빛플러스, 해피빈, 희망나눔온, AJ장학재단, KB수색종합금융센터

교회

굴현교회, 남북교회, 생명샘교회, 수색감리교회, 수색교회, 송실교회, 은광교회, 진관교회, 진관교회 여성교회, 진리기동교회, 평강교회, 행복을전하는교회

물품후원

바로척마취통증의학과, 유어도터, 이마트 수색점

아름다운이웃, 우리동네 나눔가게 후원업체

강경불고기 응암점, 고향반찬, 광명문고, 군산맥, 대림K마트, 모래내순대, 무교동갯마을낙지아구찜, 삼오순댓국, 삼형제김밥, 약국은 허준, 예당떡방, 오성떡잔치, 옥희네반찬, 온누리새소망약국, 워시피플발레방장독대 증산역점, 장영준(동지사보위원장), 정관장 수색역점, 제일식당, 지중해소나무, 축산정육식당 고깃집 새철본점, 통큰손주꾸미, (주)파파콜렉션, 함께하는 약국, 형제대장간

은평가정폭력상담소

경영주 고선희 김승연, 김은혜, 한계진

은평종합사회복지관 2026년 상반기(1~6월) 후원금 수입 · 지출 내역

수입		지출	
내용	금액	내용	금액
전년도 이월금	50,078,269	사무비	407,456
결연후원금	7,100,000	결연후원금사업	6,500,000
지정후원금	79,731,882	비지정결연후원금사업	13,223,490
비지정후원금(일반후원금)	26,242,400	무료복지사업비	86,445,408
비지정후원금(특별후원금)	9,026,400	예비비및기타	0
접수입(이자수입)	32,369	하반기 이월금	65,634,966
계	172,211,320	계	172,211,320

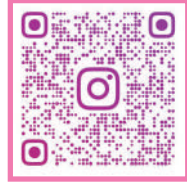
은평종합사회복지관의 온라인 소식통을 소개합니다♥



홈페이지



유튜브



인스타그램



후원자가 되시면



기부해 주시는 후원금은 소득세법 제 34조에 의하여 연말 정산 시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

- 기관 소식지 '겨자씨'를 보내드립니다.
- 문의 : 복지경영팀 ☎ 02-307-1181

후원방법



후원계좌 예금주 은평종합사회복지관

온 라 인 국민은행 052-01-0376-433 / 우리은행 1005-200-949792

농협 100127-51-006089 / 신한은행 100-021-226001

CMS후원 직접 은행에 가지 않고 홈페이지(www.eunpyeong.or.kr)에서 신청하실 수 있습니다.



www.eunpyeong.or.kr | 서울시 은평구 수색로 332, 해평빌딩 3층~4층 | T. 02.307.1181 | F. 02.307.2128

응암2동 거점공간 '마음이음터'

서울시 은평구 응암로 32길 9-1 한경내담채 101호 | T. 070.8671.0768

은평가정폭력상담소

www.epcounsel.or.kr | 서울시 은평구 수색로 293, 서광빌딩 302호 | T. 02.326.1366 | F. 02.376.1281



이 소식지는 환경표지 인증을 받은 친환경 용지·잉크로 제작되었습니다.
(주)해성디자인 T: 1661-6744